

歯石って何？

歯石とは歯の表面に長期間付着したプラークに唾液中のミネラル分が沈着したものです。

歯と歯の間にたくさんの歯石が付着しています



治療前



歯肉も腫れて少し触っただけで出血します

歯石が付いているところは、長
期間プラークが付着していたと
ころですので、虫歯、歯周病に
なりやすい部分と言えます。

歯石の表面はざらざらしていき、さらにプラークが付着していききます

プラークは歯ブラシで除去出来ますが、歯石は取り除く事が出来ません。歯科医院で定期的に除去する必要があります。

プラークと食べカス(細菌の栄養)を取る事が毎日、一生大切な事です

虫歯、歯周病の原因となるプラークと歯石を
除去することにより、それらの病気を予防す
る事が出来ます。